

# ★ Pfeiffers Kolumne: ★

## ★ Erholung in Frosthausen ★

### **Also Leute,**

nun wird es wieder schön kalt, und um fit zu bleiben, muss man etwas für sich tun. Das ist bei uns in Frosthausen nicht anders, und seit einiger Zeit haben wir dafür ein wunderschönes Wellness-Resort, den Schneekristallpalast.

Am Anfang haben alle gestaunt und sich gefragt, wofür das gut sein soll. Als dann aber die schöne Bella Snowball dort war und Fredo Fröster das Gerücht in die Welt gesetzt hat, dass dort alle nackt rumlaufen, sind dann doch die ersten mal gucken gegangen.

Inzwischen gehört ein Besuch in unserem Schneekristallpalast für die meisten zum festen Ritual und ich war auch schon ein paar Mal da. Ach, man kann dort ja so wunderbar entspannen...

Der Tag beginnt mit einem ausgedehnten Frühstück inklusive einem leckeren Gläschen Frostsecco und einem Spaziergang durch den tief verschneiten Wald. Danach gönne ich mir eine Runde im Eiswasserpool und freue mich schon auf das heftige Frieren in der finnischen Trockenfrierkammer. Man kriegt davon so schön glasige Haut und außerdem härtet es prima ab. Allerdings muss man sich überwinden und hinterher unter das heiße Wasser, das ist schon eine Herausforderung.

Besonders schön sind die Ruheräume mit den bequemen Eisliegen und da hab ich schon manche Stunde verdöst.

Nachmittags kann man sich dann eine Eisbeutelmassage gönnen oder sich ein wenig verschönern lassen. Manch einer fühlt sich hinterher um Jahre jünger



Mein Nachbar Berti Eisbrock hat sich neue Arme verpassen lassen, aus geschmeidigen Birkenästen. Damit kommt er bei der Damenwelt mächtig gut an und ist ein wenig eingebildet geworden.



Natürlich gibt es auch eine schicke Boutique, in der man sich neu einkleiden kann. Da hab ich beim letzten Mal mächtig zugeschlagen und mir eine Mütze von Eismani gekauft.

Leider habe ich noch am selben Tag den doofen Hüstel Schneeprotz mit genau der gleichen Mütze gesehen, da mochte ich die gar nicht mehr anziehen. Und das, obwohl ich damit bestimmt tausendmal besser ausgesehen habe.



Abends ist dann immer eine Menge los. Man kann in die Flockendisco gehen oder in tolle Konzerte. Ich war bei einem Auftritt von Icecoldplay und war begeistert. Der Sänger hatte das echt drauf und ich habe getanzt, dass die Eissplitter nur so flogen.



Tja, meine Lieben, wie Ihr seht, achten wir hier in Frosthausen sehr auf uns. Nehmt Euch doch ein Beispiel und gönnt Euch was Gutes! Damit kann man gar nicht früh genug anfangen, bei dem ganzen Stress, nicht wahr?

*Bis dahin,  
schönes Frieren  
wünscht Euch*

★ *Euer Pfeiffer*

